

បញ្ជីសំណួរពិនិត្យសុខភាពសម្រាប់កុមារ (សម្រាប់អាយុ 30–36 ខែ)

ឈ្មោះអ្នកចូលរួម				លេខចុះបញ្ជីស្នាក់នៅ			
ការវាស់រាងកាយ	កម្ពស់ (cm)		ទម្ងន់ខ្លួន (kg)		រង្វង់ក្បាល (cm)		BMI (kg/m ²)
	□□.□cm (លេខជាភាគរយ)		□□.□kg (លេខជាភាគរយ)		□□.□cm (លេខជាភាគរយ)		□□.□cm (លេខជាភាគរយ)
	□ល្អ □ ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត		□ល្អ □ ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត		□ល្អ □ ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត		□ល្អ □ ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត
	* លេខជាភាគរយសំដៅលើលំដាប់លំដោយពីតូចបំផុតក្នុងចំណោមកុមារ 100 នាក់ ដែលមានភេទ និងអាយុដូចគ្នា។ ខ្សែកោងលូតលាស់នៃក្រាហ្វខាងលើបង្ហាញពីភាគរយ 5, 10, 25, 50, 75, 90, និង 95 ពីគ្រោមទៅលើ។						
លទ្ធផលនៃការពិនិត្យរាងកាយ		ស្ថានភាពទូទៅ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ទ្រូង	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
		ស្បែក	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ស្មុត	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
		ក្បាល/មុខ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	បេះដូង	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
		ភ្នែក	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ពោះ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
		ច្រមុះ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ប្រដាប់បន្តពូជ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
		ត្រចៀក	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ផ្នែកខាងចុងនៃរាងកាយ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
		ផ្លូវមាត់	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	ឆ្អឹងខ្នង	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
		ក	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា	តេស្តស្បែកប្រសាទ	□ ល្អ	□ ខុសធម្មតា
ចក្ខុញ្ញាណ	បញ្ជីសំណួរ	□ ល្អ □ ត្រូវការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត [បញ្ជីសំណួរទាក់ទងនឹងស្ថានភាពសុខភាព៖ □ 1 □ 2 □ 3 □ 4]					
សោតញ្ញាណ	បញ្ជីសំណួរ	□ ល្អ □ ត្រូវការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត [បញ្ជីសំណួរទាក់ទងនឹងស្ថានភាពសុខភាព៖ □ 1 □ 2 □ 3 □ 4 □ 5 □ ទាក់ទងនឹង K-DST]]					
ធ្វើការអប់រំពីសុខភាព		□ ការអប់រំបង្គោលគ្រោះថ្នាក់ □ ការអប់រំពីអាហារូបត្ថម្ភ □ ការបណ្តុះបណ្តាលពីប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយអេឡិចត្រូនិក					
លទ្ធផលនៃការវាយតម្លៃការលូតលាស់		□ ល្អ					
		□ ត្រូវការពិនិត្យតាមដាន [□ លំហាត់ប្រាណធំៗ □ លំហាត់ប្រាណតូចៗ □ ប្រាជ្ញាចងចាំ □ ភាសា □ ជំនាញសង្គម □ ការជួយខ្លួនឯង]					
		□ ណែនាំឲ្យធ្វើការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត [□ លំហាត់ប្រាណធំៗ □ លំហាត់ប្រាណតូចៗ □ ប្រាជ្ញាចងចាំ □ ភាសា □ ជំនាញសង្គម □ ការជួយខ្លួនឯង]					
		[ទាក់ទងនឹងសំណួរបន្ថែម □ ការអភិវឌ្ឍចលនា (m)] □ ការអភិវឌ្ឍភាសា (L) □ ការអភិវឌ្ឍជំនាញសង្គម (s)]					
		□ ត្រូវការបន្តការគ្រប់គ្រង					
ការកំណត់ទូទៅ		□ ល្អ □ ការប្រុងប្រយ័ត្ន □ ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត					
លទ្ធផល និងចំណាត់ការដែលត្រូវអនុវត្ត							
លេខគ្រឹះស្ថានវេជ្ជសាស្ត្រ				ឈ្មោះគ្រឹះស្ថានពិនិត្យសុខភាព			
ការពិនិត្យ				លេខអាជ្ញាប័ណ្ណ		ឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត (ហត្ថលេខា)	

* គោលបំណងពិនិត្យសុខភាពសម្រាប់ទារកគឺដើម្បីពិនិត្យមើលការលូតលាស់និងការវិវត្តន៍។ ថ្វីបើលទ្ធផលនាពេលបច្ចុប្បន្នមានធម្មតាក៏ដោយក៏មានការរកឃើញមិនប្រក្រតី អាចបង្ហាញក្នុងដំណើរការលូតលាស់ និងដំណើរការវិវត្តន៍នាពេលអនាគតផងដែរ។

* ក្នុងករណីជំងឺជាក់លាក់ដែលមានអត្រាប្រេវ៉ាឡង់ទាប វាអាចមិនពិនិត្យឃើញដោយការពិនិត្យសុខភាពទេ។

* បើទោះជាលទ្ធផលនៃការពិនិត្យសុខភាពត្រូវបានកំណត់ជាលទ្ធផលល្អក៏ដោយ ក៏ប៉ុន្តែសូមបន្តខិតខំប្រឹងប្រែងដើម្បីរក្សាសុខភាពឲ្យបានល្អ ហើយប្រសិនបើលទ្ធផលត្រូវបានកំណត់ថាជា "ការប្រុងប្រយ័ត្ន" ឬ "ត្រូវការការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត" សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។

* ប្រសិនបើមានចំណារបស់វេជ្ជបណ្ឌិត ដែលអ្នកចូលរួម ត្រូវការការថែទាំសុខភាព នៅលើលិខិតជូនដំណឹងពីការ ពិនិត្យសុខភាព លិខិតជូនដំណឹងនេះអាចសំបុត្របញ្ជូនទៅថែទាំសុខភាព (សំបុត្របញ្ជូនទៅព្យាបាល) សម្រាប់ការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យទំនើបមួយ។

* វាល្អក្នុងការយកលទ្ធផលរបស់អ្នកនៅពេលនេះ សម្រាប់ការពិនិត្យលើកក្រោយ